

## CALENDARI TEMPORADA 2009-2010

### NOVEMBRE 2009

8	55è Cros de Calldetenes	Calldetenes
15	10è Cros Ciutat de Gavà 27è Cros de Vila-seca	Gavà Vila-seca
29	86è Gran Premi Internacional “ Jean Bouin “ 18è Mitja Marató de Tarragona 32è Cros Vila de Castellar-21è Mem. Pere Hernandez	Barcelona Tarragona Castellar del Vallès

### DESEMBRE 2009

6	12a. Mitja Marató de Mataró 21è Cross Ciutat de Valls-13è Mem. Julià Celma	Mataró Valls
13	43è Cros Internacional de Granollers 31è Cros de Cambrils-43è Trofeu Salceda i Castells CAMPIONAT D'EUROPA DE CROS	Granollers Cambrils Dublin (IRL)
31	11a. Sant Silvestre Barcelonesa (10K)	Barcelona

### GENER 2010

9	1a. Jorn. Control Absolut	Vilafranca del Penedès
10	28è Cros Vila de Ripollet 2n. Jornada Control Absolut 10è. Campionat Catalunya Clubs Sub-20 27a Mitja Marató de Sitges	Ripollet Vilafranca del Penedès Vilafranca del Penedès Sitges
16	1a. Jornada Control Cadet-Juvenil	Vilafranca del Penedès
17	31è Cros Ciutat de Vic – Trofeu Pere Casacuberta 11a. Mitja Marató de Terrassa 14è. Campionat Catalunya Clubs “B” 3a. Jornada Control Absolut	Vic Terrassa Vilafranca del Penedès Vilafranca del Penedès
23	2a jornada Control Cadet-Juvenil + 4a jor Control Absolut	Vilafranca del Penedès
24	Campionat d'Andorra d'hivern Campionat de Catalunya de Cros (Individual i Clubs) 32a. Cursa Barri de Sant Antoni (10km) 5a Jornada Control Absolut	Andorra la Vella Mataró Barcelona Vilafranca del Penedès
31	Campionat de Catalunya PC 1500-3000 Abs-Promesa Campionat de Catalunya de Cros (Ind. i Clubs Veterans) (49è Cros de Sant Sebastià)	Vilafranca del Penedès Sabadell

## FEBRER 2010

6	6a i 7a Jornada Control Absolut Reunió Ciutat de Saragossa en PC	Vilafranca del Penedès Saragossa
7	Copa d'Europa de Cros per Clubs Campionat de Catalunya de Cros Curt 25a. Mitja Marató de Granollers 15è. Cnat. Catalunya Promesa (-1500 i 3000)	Bilbao Canovelles Granollers Vilafranca del Penedès
13	15è Campionat de Catalunya Veterans en PC	Vilafranca del Penedès
14	8a. Jornada Control Absolut 20a Mitja Marató de Barcelona	Vilafranca del Penedès Barcelona
13-14	Campionat d'Espanya Promesa	a designar
20	18è. Campionat Catalunya Junior (-1500 i 3000) CNAT. De Catalunya de llançaments d'hivern	Vilafranca del Penedès a designar
21	15a. Mitja Marató "Gavà-Casteldefels-Gavà" 34è. Campionat Cat. Absolut (-1500 i 3000) Campionat d'Espanya de Cros per Clubs	Gavà Vilafranca del Penedès Haro (La Rioja)
20-21	21è Campionat d'Espanya de Veterans en PC	Saragossa
27-28	46è. Campionat d'Espanya Absolut en PC	a designar
28	25è. Cnat. Catalunya Juvenil (+ 1500 i 3000 Junior)	Vilafranca del Penedès

## MARÇ 2010

7	Marató de Barcelona CNAT. d'Espanya de Cros individual 14è. Cnat. Proves Combinades Cadet-Juvenil + 4a. Jor. Control Cadet i Juvenil	Barcelona La Corunya Vilafranca del Penedès
6-7	37è. Campionat d'Espanya Junior	San Sebastian
13-14	33è. Campionat d'Espanya Juvenil	Oviedo
14	22 Mitja Marató Ciutat de Berga	Berga
21	<b>29è Cros Internacional de Les Valls</b>	<b>Sta. Coloma (Andorra)</b>
27	CNAT. de Catalunya de 10.000 + Reunió de Fons	a designar
28	17a. Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova La Roca.	Montornès del Vallès

## **ABRIL 2010**

11	1a. Jornada lliga catalana de Clubs	diferents seus
17	CNAT. d'Espanya 10km en Ruta - Veterans i Seniors	a designar
18	2a. Jornada lliga catalana de Clubs 12a. Cursa de Bombers de Barcelona	diferents seus Barcelona
25	CNAT. d'Espanya de Marató 18a Mitja Marató Balàfia – GP Ciutat de Lleida	Madrid Lleida

## **MAIG 2010**

2	Final Lliga Catalana de Clubs	a designar
8-9	CNAT. Catalunya proves combinades	Serrahima
15	XVIII Trobada de Veterans (Ct. Andorra Veterans)	Andorra la Vella
22	Control Juvenil-Jr-Promesa	Serrahima
29	Meeting de Palafrugell	Palafrugell
30	24a. Cursa Popular de Nou Barris (10km)	Barcelona

## **JUNY 2010**

2	Criterium Josep Campmany	Serrahima
5	Control Juvenil-Junior-Promesa	Serrahima
9	Criterium Josep Capmany	Serrahima
12	Control Juvenil-Junior-Promesa	Serrahima
16	Criterium Josep Campmany	Serrahima
20	Campionat de Catalunya Promesa-Júnior	a designar
27	Campionat de Catalunya de Veterans	a designar
30	Criterium Josep Campmany	Serrahima

## **JULIOL 2010**

4	<b>XXVII Meeting Internacional Valls d'Andorra</b> Campionat de Catalunya Juvenil	<b>Andorra la Vella</b> a designar
---	--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------

6-7 Campionat de Catalunya Absolut – Open Catalunya  
Meeting de Mataró

9 Meeting de Barcelona

Estadi Olímpic

11 Cursa de Fons d'Andorra

Andorra la Vella

17-18 Trofeu Nemesi Ponsati

Serrahima

26-1/8 Campionat d'Europa

Barcelona

### **AGOST 2010**

9 Cursa de Festa Major d'Andorra

Andorra la Vella

### **SETEMBRE 2010**

4 Cursa de Matadepera (10km)

Matadepera

19 Campionat d'Espanya de Mitja Marató  
32a. Cursa de la Mercè (10km)

Córdoba  
Barcelona

### **OCTUBRE 2010**

**3 5è 10 km Valls d'Andorra**

**Andorra la Vella**

10 22a Cursa de Fons a Sant Muç (10 km)

Rubí

17 20a Cursa de 10 km del C.N. Sabadell

Sabadell