

**Vè 10K VALLS D'ANDORRA**  
**XXIII CAMPIONAT D'ANDORRA DE 10K EN RUTA**

**DIUMENGE, 3 D'OCTUBRE DE 2010.**

El Club Atletisme Valls d'Andorra, amb l'autorització de la Federació Andorrana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges de la F.A.A., organitza el Vè 10K VALLS D'ANDORRA i el XXIII CAMPIONAT D'ANDORRA DE 10K EN RUTA, a celebrar-se el proper dia 3 d'octubre de 2010, pels carrers de la Parròquia d'Andorra la Vella, amb sortida i arribada a l'Estadi Comunal d'Andorra la Vella.

Art. 1. Cursa oberta a majors de 16 anys sense distinció de categoria, sexe o nació.

Art. 2. a) Cursa de 10 Kms.

b) Baby-Marató: hi ha haurà tres distàncies; 800, 400 i 100 metres, per tal de que cada nano pugui escollir la que mes li convingui.

Art. 3. Recorregut 10K: Estadi Comunal d'Andorra la Vella – pont de Tobira – Baixada del Molí – Prada Motxilla – Avinguda Santa Coloma – Verge del Remei – Avinguda Salou - Estadi Comunal. (2 voltes)

Art. 4. El repartiment dels dorsals tindrà lloc a la secretaria de la cursa, ubicada a l'Estadi Comunal d'Andorra la Vella, el diumenge 3 d'octubre entre les 08:00hs i les 9:00hs.

Art. 5. L'hora de sortida serà a les 09:30 hores per la cursa de 10 Km., mentre que les curses de la Baby-Marató tindran la sortida a partir de les 11:00 hores.

Art. 6. Es fixa el temps màxim per finalitzar la prova en 1 hora i 10 minuts.

Art. 7. Avituallament aproximat, als punts següents: Km 3; Km 8.

Art. 8. Categories generals establertes tan per homes com per dones:

- Juvenils/Júnior/Promeses
- Sèniors
- Veterans 1 (M-35, M-40 i M-45)
- Veterans 2 (M-50 i M-55)
- Veterans 3 (M-60 i posteriors)

Art. 9. Premis:

**CURSA DE 10K:** Als tres primers classificats masculins i a les tres primeres classificades femenines de cada una de les cinc categories establertes en el article 8.

**BABY-MARATÓ:** A tots els atletes que finalitzin alguna de les 3 curses.

A més, hi haurà un trofeu per a l'atleta més gran i un per al més petit de entre les 4 curses.

Art. 10. L'organització pot demanar un document d'identitat per a comprovar l'edat de l'atleta.

Art. 11. Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa. La decisió indicada per l'entitat organitzadora serà inapel·lable.

Art. 12. L'organització declina tota responsabilitat, pel que fa als diferents perjudicis o lesions que la participació a la cursa pugui comportar als inscrits.

Art. 13. Pel sol fet de participar, s'accepta aquest Reglament. Tot el que no hi sigui previst, queda sota la decisió de l'organització.

Art. 14. Els drets d'inscripció via Internet ([cava.myp.ad](http://cava.myp.ad)) són de 12 € fins al dia 1 d'octubre de 2010. Els drets de les inscripcions fetes via fax (00 376 722 329) son de 13,50 €, també fins el dia 1 d'octubre. El pagament per anticipat s'ha de fer al compte núm. 2100-0123-82-0700002241 de La Caixa o bé al compte núm. AD70 0003 1101 1087 1391 0102 de l'entitat bancària andorrana Crèdit Andorrà. Adjunteu el comprovant del pagament a la inscripció. Les inscripcions fetes fora de plaç tindran un preu de 15 €. Per a la Baby-Marató la inscripció és gratuïta.

Art. 15. Les inscripcions es tancaran el divendres dia 1 d'octubre de 2010 a les 14h00, o en el moment en que hi hagi 300 inscrits.

### **PREMIS EN METÀL·LIC**

<b><u>GENERAL</u></b>	<b><u>MASCULINA</u></b>	<b><u>FEMENINA</u></b>
1r Classificat	300 Euros	300 Euros
2n Classificat	200 Euros	200 Euros
3r Classificat	100 Euros	100 Euros

Els premis en metàl·lic es donaran sempre que el temps de cursa del tercer classificat sigui inferior a 36m en categoria masculina o a 45m en categoria femenina.

### **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**

#### **CLUB ATLETISME VALLS D'ANDORRA**

Av. de Salou, núm. 22 (Estadi Comunal)

AD500 ANDORRA LA VELLA

(PRINCIPAT D'ANDORRA)

Tel. 00-376-724 660

Fax. 00-376-722 329

Pàgina web: <http://cava.myp.ad/>

Correu electrònic: [cava@andorra.ad](mailto:cava@andorra.ad)

**;;; SORTEIG !!!!** Entre els participants que arribin a meta, es sortejaran 2 caps de setmana a un hotel d'Andorra, cedits per la cadena hotelera HOTANSA, així com 10 entrades a Caldea.

**;;; ATENCIÓ !!!!** Hi ha la possibilitat d'allotjament pels participants a preus interessants i molt a prop de l'Estadi Comunal. Interessats contacteu amb la cadena hotelera HOTANSA al telèfon 00-376-875 500 (Srta. Cristel).

C.A.V.A.